

# Stadt NIERSTEIN

## Seniorenbüro im Rathaus

# Seniorenbüro

### Wofür ein Seniorenbüro?

Das Seniorenbüro soll zentrale Anlaufstelle sein bei sämtlichen Fragen rund ums Alter und älter werden. Es bietet Unterstützung und Beratung für Senioren, Angehörige oder Menschen, die mit und für Senioren arbeiten.

### Aufgaben des Seniorenbüros

- Soziale Beratung (auch Hausbesuche)
- Zielgerichtete Vermittlung von Hilfsangeboten
- Beratung von Senioren und/oder Angehörigen
- Bildungsangebote, z.B. Gedächtnistraining, sämtliche Themen aus dem Bereich Seniorensicherheit (Verkehrssicherheitstraining, Trickbetrug, Enkeltrick)
- Kulturelle Angebote: Theatertreff für Senioren
- Betreuung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer (Besuchsdienste von Senioren für Senioren)
- Vernetzung und Weiterentwicklung des bestehenden Angebotes für Senioren in Nierstein

### Kontaktdaten

Ansprechpartnerin: Kirsten Blüm  
Telefon 0 61 33 / 96 05 09  
Mobil 0151 / 54 44 40 68  
E-Mail [seniorenhilfe@stadt-nierstein.de](mailto:seniorenhilfe@stadt-nierstein.de)

### Sprechzeiten

Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr  
im Rathaus, Bildstockstraße 10,  
55283 Nierstein