

Kontakt Daten

Ansprechpartnerin: Kirsten Blüm
Telefon 0 61 33 / 96 05 09
E-Mail seniorenhilfe@stadt-nierstein.de

Sprechzeiten im Rathaus

Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Kostenlose Beratung auch bei Ihnen
zu Hause

Spendenkonto

Sparkasse Mainz
BLZ 550 501 20
Konto 0 120 005 004
BIC MALADE51MNZ
IBAN DE98 5505 0120 0120 0050 04

Verwendungszweck:
Seniorenhilfe – Stadt Nierstein
HHSt. 043/31401-462900



Stadt NIERSTEIN

Seniorenbüro
im Rathaus



MARION UND BERND
WEGENER STIFTUNG

Stadt NIERSTEIN

Das Seniorenbüro Nierstein

Das Seniorenbüro Nierstein ist die zentrale Anlaufstelle zur Unterstützung und Beratung in allen Fragen rund ums Alter und Älterwerden und richtet sich an Bürgerinnen und Bürger der Stadt Nierstein.

Bewusst werden die Grenzen nicht an einem bestimmten Alter festgemacht. Eher ist die individuelle Gesundheit und Vitalität ein ausschlaggebendes Kriterium.

Die Stärkung der Kompetenzen und Ressourcen älter werdender Menschen und die gesellschaftliche Teilhabe sind bei der Arbeit des Seniorenbüros tragendes Leitbild.

Die Beratung erfolgt

persönlich

vertraulich

kostenlos

individuell

Aufgaben des Seniorenbüros

- Die zielgerichtete Vermittlung von Ansprechpartnern und unterstützenden Hilfsangeboten.
- Sämtliche Fragen zum Thema Älterwerden.
- Beratung von Angehörigen.
- Information, Beratung und Angebote aus den Bereichen Bildung und Kultur.
- Die Weiterentwicklung des Beratungs- und Vermittlungssystems für ältere, pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen.
- Vernetzung und Weiterentwicklung des bestehenden Angebotes.
- Betreuung ehrenamtlicher Helfer und Helferinnen.

Veranstaltungen und Angebote für Senioren

- Gedächtnistraining
- AHA!! Theater aus Nierstein
- Englischkurse
- Tanzen
- Mandala-Malkurs
- Präventionsveranstaltungen
Seniorensicherheit
(z.B. Enkeltrick, Kaffeefahrt, Internetabzocke, Verkehrssicherheitstraining)
- Infoveranstaltungen Gesundheit, Pflege, Vorsorge
- »Ich bewege mich – mir geht es gut«
Bewegungsangebot im Stadtpark

Die genauen Termine erfragen Sie bitte im Seniorenbüro.